



# LA RÉSILIENCE ALIMENTAIRE

## DE MA COMMUNE EN CAS DE CATASTROPHE

**Mesures à destination des décideurs locaux  
pour renforcer leur capacité de résilience  
avant, pendant et après la crise.**



**Les risques majeurs (naturels et technologiques) et les menaces défient aujourd’hui notre sécurité, à l’échelle du pays et de ses territoires, dont notre sécurité alimentaire.**

**La résilience alimentaire est définie comme la capacité d'un système alimentaire de procurer à tous une alimentation suffisante, adaptée et accessible, face à des perturbations variées et même imprévues (Tendall et al., 2015).**

**L'insécurité alimentaire correspond au fait de ne pas avoir accès de manière régulière à des aliments sains et nutritifs en quantité suffisante. Notre système alimentaire reposant pour l'essentiel sur des filières longues, la rupture des chaînes d'approvisionnement alimentaire constitue aujourd'hui un facteur de vulnérabilité, quelle qu'en soit la cause. Les catastrophes naturelles et technologiques figurent parmi les initiateurs potentiels de cette rupture.**

**Le présent document propose quelques mesures et recommandations visant à renforcer la résilience alimentaire des territoires avant, pendant et après crise.**

## AVANT CRISE : PLANIFICATION & PRÉPARATION

### Sensibilisation et implication de la population et de la société civile

- Informer et responsabiliser la ou les populations sur les risques de rupture d'approvisionnement alimentaire en s'appuyant sur les associations locales (réunions de sensibilisation, ateliers de travail...)
- Inviter les populations à prévoir un volet « résilience alimentaire » dans leurs Plan Individuels de préparation
- Incrire au sein de la documentation locale les risques majeurs, le risque de rupture d'approvisionnement alimentaire et le communiquer à la population, avec des préconisations concrètes pour se préparer individuellement et collectivement
- Enrichir le Plan Communal de Sauvegarde (PCS) en intégrant le risque de rupture d'approvisionnement alimentaire
- Développer la capacité du territoire à produire et distribuer une alimentation diversifiée : initiatives citoyennes, autoproduction, agriculture urbaine et péri-urbaine, réseaux d'échanges...

### Sensibilisation et travail en réseau avec les acteurs locaux

- Identifier les sources et formaliser les procédures d'échanges d'information, notamment pour anticiper l'approvisionnement des établissements sensibles et des personnes fragiles (hôpitaux, Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), personnes isolées...)

- Identifier les acteurs locaux mobilisables, comme les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS), acteurs de l'aide alimentaire, Projets Alimentaires Territoriaux (PAT), réseaux de portage de repas à domicile, Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP), magasins de producteurs, restauration collective, entreprises disposant de stocks ou de moyens logistiques, professionnels de santé ...

- Travailler en réseau en intégrant une logique supra-communale (intercommunalités et départements par exemple) et en synergie avec les acteurs clés du territoire en matière d'approvisionnement alimentaire et de gestion de crise (communes, intercommunalités, chambres consulaires, services de l'Etat, associations agréées de sécurité civile, producteurs et distributeurs locaux, Projets Alimentaires Territoriaux (PAT)).

## Analyser la situation et optimiser la résilience alimentaire de son territoire

- Réaliser en amont un diagnostic des réseaux d'approvisionnement du territoire, des stocks accessibles et des moyens logistiques
- Analyser ses niveaux de dépendance et d'autonomie, les atouts et les fragilités du territoire en cas de rupture d'approvisionnement alimentaire, en utilisant l'outil CRATer (*Calculateur pour la Résilience Alimentaire des Territoires*) et en tirer un plan d'actions correctives à court, moyen et long termes (ex : mise en place de stocks de sécurité...)
- Tester les dispositions opérationnelles d'anticipation et de gestion d'une rupture d'approvisionnement à l'occasion d'exercices (scénarios ciblés sur la résilience alimentaire ou injects de scénarios ciblés sur la gestion d'événements naturels et technologiques ou de menaces).

## PENDANT CRISE : ABSORPTION, RÉSISTANCE & ADAPTATION

- Rassurer la population et s'appuyer sur les informations préventives communiquées afin d'éviter les mouvements de panique. Encourager à une attitude responsable pour retarder les ruptures et limiter les inégalités dans l'acquisition anticipée de denrées
- Prévoir une communication transparente et réaliste multi-canal et de proximité tout au long de la crise pour informer de l'évolution de la situation et de sa gestion
- Organiser un maillage territorial des points de ravitaillement et de collecte alimentaire (dons) y compris en affectant de nouvelles fonctions à des équipements existants (cantines, salles communales...) et mettre à profit les actions de solidarité en centralisant sur des organismes/structures locales et expertes (Secours Populaire, Croix-Rouge, Protection Civile, Banque alimentaire...).

## APRES CRISE : RÉCUPÉRATION

- Informer graduellement la population de la sortie de crise
- Organiser la levée des restrictions pour permettre un retour à la normale progressif et éviter de nouvelles ruptures indirectes par un achat/consommation massive de certaines denrées de la population
- Tirer les enseignements de la crise et des ruptures d'approvisionnement observées, avec l'ensemble des acteurs locaux et la population, pour concevoir et mettre en œuvre un plan d'actions correctives et pérennes.

## POUR ALLER PLUS LOIN



**AFPCNT Résilience alimentaire - Association Française pour la Prévention des Catastrophes Naturelles et Technologiques :**  
<https://afpcnt.org/2024/01/19/resilience-alimentaire/>



**ATLASS 2 - Action Territoriale pour l'Alimentation Solidaire et Soutenable :**  
<https://projet-atlass.org/ressources>



**CEREMA :**  
<https://www.cerema.fr/fr/actualites/experimentation-demarche-auto-evaluation-projets-alimentaires>



**Les Greniers d'Abondance :**  
<https://resiliencealimentaire.org/page-telechargement-guide/>



**Terre de lien :**  
<https://ressources.terredeliens.org/>



**Mangeons Local :**  
<https://www.mangeonslocal.fr/>

Plaquette réalisée par : l'Association Française pour la Prévention des Catastrophes Naturelles et Technologiques (AFPCNT) et ATLASS II

Directrice de Rédaction et Publication : Ghislaine Verrhest-Leblanc

Rédaction : Florian Hazo, Boris Callot, Hripsimé Torossian, Amélie Karrer, Gilles Marechat, Stéphane Linou, Laurence Bonhomme

Graphisme : Tristan Pujol

Illustrations : Freepik

Edition : Juin 2024

