



Association
Française
pour la Prévention
des Catastrophes
Naturelles et Technologiques

AFPCNT

Mieux comprendre, mieux prévenir

RÉSILIENCE ALIMENTAIRE

EN CAS DE CATASTROPHE

TESTEZ VOTRE ANTICIPATION AU
TRAVERS DE QUELQUES QUESTIONS !



ATLAS II

ACTION TERRITORIALE
POUR L'ALIMENTATION SOLIDAIRE
ET SOUTENABLE

Soutenu par



MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
ET DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

Liberté
Égalité
Fraternité



APPRÉHENDEZ VOTRE NIVEAU AU TRAVERS DE QUI



CHEZ MOI

**SUIS-JE PRÉPARÉ(E) À FAIRE FACE À
UNE RUPTURE D'APPROVISIONNEMENT
ALIMENTAIRE SUITE À
UNE SITUATION EXCEPTIONNELLE
(CATASTROPHE NATURELLE,
TECHNOLOGIQUE OU PANDÉMIE)**



OUI



NON



Je prévois des stocks de
**NOURRITURE ET D'EAU (2L
PAR PERSONNE, PAR JOUR)**
pour une semaine au minimum
en me basant sur mon régime
alimentaire habituel

Je privilégie les
ALIMENTS EN CONSERVE
contenant de l'eau plutôt
que les produits frais

JE LISTE LES STOCKS
avec dates de péremption, je les
utilisent avant péremption et
les remplace au fur et à mesure.

- **JE STOCKE DES DENRÉES**
pour mes besoins nutritionnels
tout en évitant mes allergies
- Je prévois des aliments qui ne
nécessitent **PAS DE CUISSON**
en cas de panne d'électricité
ou de gaz
- **JE ME FORME** aux techniques
de conservation telles que la
lacto-fermentation ou la
confection de conserves
- Je prévois du matériel
de type réchaud, en cas de
COUPURE D'ÉLECTRICITÉ,
ce qui me permettra de
cuire les aliments.

**SUR
TERRITOIRES
ALIMENTAIRES
DE CHEZ MOI
LES CIRCUITS**



OUI

- **J'IDENTIFIE** les diverses
distribution alimentaires
territoriale (épiceries
supermarchés, magasins
paysannes, fermes, etc.)
- **JE M'INFORME** sur
des producteurs, sites
accessibles avec ma
mobilité.

U DE RÉSILIENCE ALIMENTAIRE

ELQUES QUESTIONS



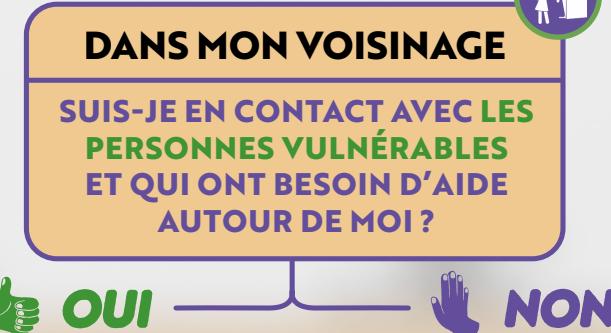
MON TERRITOIRE

ÉTÉNÉ(E) SUR L'OFFRE LOCALE AUTOUR DE MOI, NOTAMMENT LES COURTS ?

 **NON**

vers réseaux de l'entraide alimentaire sur mon territoire (supermarchés, supérettes, magasins, marchés, boutiques, vente en ligne, etc.)

pour l'emplacement des agriculteurs sur mon territoire, et les moyens de



Je connais mes voisins et nous avons parlé du risque de rupture alimentaire ensemble.

- **J'IDENTIFIE** les personnes qui pourraient être **VULNÉRABLES** dans mon environnement proche (famille, quartier, immeuble...) et envisage un stock supplémentaire en cas de rupture d'approvisionnement.
- **JE PROPOSE** une fête des voisins et en profite pour **ABORDER** le sujet et envisager, par exemple, des achats en gros avec un groupement de consommateurs.



- JE M'INFORME AUPRÈS DE LA COMMUNE, DE L'INTERCOMMUNALITÉ OU DE LA PRÉFECTURE SUR :**
- Le plan communal de sauvegarde,
 - La préparation en cas de rupture des approvisionnements.
 - Je me familiarise avec le **MARAÎCHAGE** et la cueillette,
 - Je m'investis dans des **ACTIONS COLLECTIVES** de production alimentaire **LOCALE**.

La résilience alimentaire peut être définie comme :

"La capacité dans le temps, d'un système alimentaire et de ses entités à de multiples niveaux, de procurer à tous une alimentation suffisante, adaptée et accessible, face à des perturbations variées et même imprévues" (Tendall et al., 2015).

Une catastrophe majeure (ex : une tempête) ou l'expression d'une menace externe (ex : cyber-attaque...) peuvent conduire à des ruptures temporaires d'approvisionnement.

Il est de la responsabilité de chacun de se préparer, d'une part en connaissant les risques, et d'autre part, en identifiant les actions permettant d'en limiter les conséquences directes et indirectes.

Vous pouvez vous renseigner sur les risques auxquels vous êtes exposés auprès de votre mairie, des services de l'Etat de votre département et sur internet (www.géorisques.fr).

Cette plaquette vise à vous donner quelques clés pour anticiper la dimension « résilience alimentaire » d'une crise majeure éventuelle.

TOUS CONCERNÉS, TOUS PRÉPARÉS !

Plaquette réalisée par :

l'Association Française pour la Prévention des Catastrophes Naturelles et Technologiques (AFCNT) et ATLASS II

Directrice de la publication : Ghislaine Verrhest-Leblanc

Rédaction : Hripsimé Torossian, Amélie Karrer / Graphisme : Tristan Pujol et Laurence Bonhomme

Illustrations : Freepik / Novembre 2023



Association
Française
pour la Prévention
des Catastrophes
Naturelles et Technologiques

AFCNT
Mieux comprendre, mieux prévenir



ATLASS II

ACTION TERRITORIALE
POUR L'ALIMENTATION SOLIDAIRE
ET SOUTENABLE

Soutenu par



**MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
ET DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES**

Liberté
Égalité
Fraternité